



## L'ORTO: COME REALIZZARLO

### L'ORTO: COME REALIZZARLO

La preparazione del terreno per realizzare l'orto è identica a quella descritta per il prato con la differenza che, nel caso dell'orto, occorre **dividere** la superficie in rettangoli (aiuole), ciascuno dei quali sarà dedicato ad una **coltura**. La grandezza di queste aiuole dipenderà ovviamente da quanto spazio si intende dedicare ad un ortaggio rispetto ad un altro. Per ben eseguire questo lavoro è consigliabile tendere delle **cordicelle** e seguirle con la pala facendo piccoli **scavi** divisorii.

Per la semina è sempre consigliabile usare **semi nuovi** e non riutilizzare quelli dell'anno precedente, a meno che non siano ancora confezionati e sulla confezione sia riportata la data di **scadenza**. Se la semina avviene in tarda primavera o addirittura in estate è bene **bagnare** il terreno 24 ore prima. A questo punto si può procedere con una piccola zappetta, facendo uno **scavo** lungo quanto l'aiuola prescelta e largo poco più della larghezza dei **semi** che si intendono piantare. In questo piccolo filare devono essere posizionati i semi che, nel caso siano grossi (fagioli, fave, ecc.), devono essere posati uno a uno, se invece le loro dimensioni sono ridotte (insalata, basilico, ecc.) devono essere presi nel palmo della mano stretta a pugno e fatti scivolare tra pollice e indice ripiegato.

Per ricoprire i semi si può utilizzare la stessa zappetta, o anche semplicemente il palmo della mano, avendo cura di agire con la massima **delicatezza**. Infine, al tramonto del sole si deve procedere con una buona **bagnatura a pioggia**, operazione che andrà ripetuta tutti i giorni. L'orto deve essere bagnato **tutti** i giorni, senza esagerare con la quantità d'acqua. Alla prima crescita bisogna **sfortire** la coltura per evitare che le piantine si soffochino l'un l'altra; bisogna procedere con l'**estirpazione** di quelle malate o imperfette, facendo però attenzione perché le radici potrebbero essersi intrecciate con quelle delle piantine adiacenti.

Quando si procede con la decisione di quali aiuole destinare alle diverse colture, bisogna tenere conto dei problemi legati alla "**consociazione**" dei vari tipi di ortaggi e di erbe. È stato verificato che la **vicinanza** di alcuni ortaggi aumenta la velocità dello sviluppo, le dimensioni e la qualità dei frutti. I più scettici possono **verificare** l'antica tecnica della consociazione seminando due file di ravanelli, alternate rispettivamente da una fila di crescione e da una di cerfoglio. La differenza del sapore dei ravanelli che cresceranno sarà impressionante: mentre quelli cresciuti vicino al cerfoglio risulteranno molto piccanti, quelli vicino al crescione saranno saporiti, ma delicati.

Questa stessa tecnica consente di arginare anche il problema di alcuni **parassiti**, per esempio: la combinazione tra carote e cipolle è eccellente sia per la qualità finale dei frutti, che perché la cipolla tiene lontana la mosca della carota e la carota fa lo stesso con i parassiti della cipolla. Sulla base di questo principio ci sono anche alcune **erbe** con un odore assolutamente repellente per gli insetti e che, se piantate intorno alle aiuole da proteggere o all'intero orto, danno un importante contributo alla lotta contro i **parassiti**. Il basilico, per esempio, respinge mosche e zanzare; la menta tiene lontana la cavolaia; il lino allontana le dorifere dalle patate.



## L'ORTO: SEMINA E RACCOLTO

### L'ORTO: SEMINA E RACCOLTO

Per ottenere i migliori risultati è bene conoscere, per ogni singolo ortaggio, i **caratteri** generali dello stesso le **cure** specifiche che richiede e i giusti **tempi** e modalità per la semina e il raccolto. Ecco le informazioni necessarie per gli ortaggi più comuni.

## AGLIO

**Durata media della coltivazione:** 20 e più settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Necessità di calore e di poca acqua; ama un terreno profondo, ma non troppo ricco di sostanze nutritive. Se il terreno si presenta compatto o crostoso deve essere lavorato.

**Semina e raccolto:** Per un'aiuola larga cm. 120 piantate sei file. Gli spicchi d'aglio vanno collocati ad una profondità di circa cm. 15. I periodi di semina ideali sono in aprile o in settembre/ottobre, se si vuole fare la raccolta l'anno successivo. Verso fine estate effettuate la raccolta in una giornata assolata. Intrecciate le piantine raccolte e conservatele in un luogo asciutto.

## ASPARAGO

**Durata media della coltivazione:** 3 anni

**Caratteri generali e cure specifiche:** Pianta perenne; preferisce i terreni sabbiosi e freschi, ma non umidi né calcarei. Non teme il freddo.

**Semina e raccolto:** Dai semi si ottengono le cosiddette "zampe", da cui si sviluppano i polloni dopo circa 20 mesi; il suggerimento è di acquistare direttamente le zampe da un vivaista. Scavate delle trincee larghe circa cm. 90 e profonde cm. 40. Arricchite la terra della trincea con del concime. Deponete le zampe ad una distanza di circa cm. 40 l'una dall'altra e copritele con un leggero strato di terra. Queste operazioni vanno effettuate a fine inverno. A partire dal terzo anno potete raccogliere i polloni nel periodo maggio/giugno. In inverno tagliate tutti i fusti secchi.

## BIETOLA DA COSTE

**Durata media della coltivazione:** 12 e più settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Viene coltivata per la consumazione delle foglie e, particolarmente delle coste lunghe e carnose.

**Semina e raccolto:** Il terreno non deve essere concimato con letame fresco. Abbondare con il composto maturo e mantenere umido il terreno. Si associa favorevolmente con qualsiasi altro tipo di ortaggio. In un'aiuola larga cm. 120 sistemate tre file. Distanza tra le piantine cm. 30. Periodo di semina: aprile.

## BIETOLA DA RADICI

**Durata media della coltivazione:** 15 e più settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Questo tipo di bietola viene coltivato per il fittone che è di forma tondeggiante e di colore rossastro. Talvolta si sviluppa anche sopra il terreno.

**Semina e raccolto:** Cinque file in cm. 120. Distanza fra le piantine cm. 15. Si semina in marzo e si raccoglie in luglio/settembre, quando le foglie cominciano ad appassire.

## CAROTA

**Durata media della coltivazione:** 17 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Esistono vari tipi di carota: primaticce, lente, semilente, di lunghezza media, corta e lunga. Usare terra sabbiosa o leggermente argillosa, umidificata ma non eccessivamente ricca di sostanze nutritive. Predilige il composto fresco che deve essere aggiunto alla terra già in autunno.

**Semina e raccolto:** Da 4 (tardive) a 6 (primaticce) file per cm. 120 di aiuola. Distanziare le piantine di cm. 4 l'una dall'altra. Per la semina procedere in marzo (primaticce), ai rimi di aprile (medie) e giugno/luglio (tardive).

## CAVOLFIORE

**Durata media della coltivazione:** 16 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Esistono varietà precoci e tardive. Necessita di molta acqua e di un terreno friabile e ricco di sostanze nutritive. Non resiste al freddo, quindi in inverno occorre un'adeguata protezione.

**Semina e raccolto:** Due file su cm. 120. Distanza tra le piante: cm. 50. Le semine della varietà precoce devono essere effettuate in cassone già in febbraio, mentre quella tardiva deve essere messa a dimora in aprile/luglio.

## CAVOLINI DI BRUXELLES

**Durata media della coltivazione:** 18 e più settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Non necessita di grandi dosi di sostanze nutritive. Resiste al freddo che, anzi, ne migliora il sapore e la digeribilità.

**Semina e raccolto:** Tre file su cm. 120 di aiuola. Distanza delle piante: cm. 50. Seminare a partire dai primi di maggio nell'apposita aiuola da semina e trasferire nell'orto dopo cinque settimane. Non mettere a dimora prima di giugno. Il raccolto si protrarrà per tutto l'inverno.

## CAVOLO ROSSO, VERZA

**Durata media della coltivazione:** Specie rapide 10 settimane. Specie lente 20 settimane.

**Caratteri generali e cure specifiche:** Necessita di grandi quantità di sostanze nutritive e di molta acqua. Soffre il gelo.

**Semina e raccolto:** 2/3 file in cm. 120. Distanza tra le piante: cm. 40/60. Semina delle varietà precoci in febbraio e messa a dimora ad aprile. E' possibile anche il cosiddetto "sverno", cioè semina ad agosto e messa a dimora in ottobre o all'inizio della primavera. Raccolti a seconda del procedimento adottato, per tutta l'estate o per tutto l'autunno.

## CETRIOLO

**Durata media della coltivazione:** 12 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Piuttosto delicato, richiede una temperatura mite (quella del terreno non dovrebbe essere inferiore ai 10 gradi). Necessita di molte sostanze nutritive e di molta acqua, ma non sopporta un'alta concentrazione di sali minerali.

**Semina e raccolto:** Distanza tra le piante cm. 40/45. Semina a metà maggio.

## CIPOLLA

**Durata media della coltivazione:** 16 e più settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Ama un terreno leggero, non sabbioso, caldo, asciutto e soffice.

**Semina e raccolto:** Sei file in cm. 120 di aiuola. Distanza tra le piante: cm. 5/15. Si possono praticare due tipi di colture: quella primaverile (metà marzo) per raccogliere i bulbi alla fine dell'estate e quella autunnale per raccogliere i bulbi la primavera seguente.

## FAGIOLO NANO

**Durata media della coltivazione:** 10 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Non sopporta il freddo e ha bisogno di un terreno soffice e di molta acqua.

**Semina e raccolto:** 2/3 file per cm.120. Distanza tra le piante: cm. 8. La semina si svolge da metà maggio fino alla fine di luglio. Raccogliete presto i primi fagioli per favorire nuove crescite.

## FAGIOLO RAMPICANTE

**Durata media della coltivazione:** 18 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Necessità di molto sole e di terreno ricco di elementi nutritivi.

**Semina e raccolto:** Due file per cm. 120 di aiuola. Distanza tra le piante: cm. 80. Seminate a tempi distanziati per avere raccolti a diverse scadenze.

## FAVA

**Durata media della coltivazione:** 15 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Piuttosto resistente al freddo. Sopporta i terreni calcarei e ama i luoghi ventosi.

**Semina e raccolto:** Tre file in cm. 120. Distanza tra le piante: cm. 20. Seminare a partire dai primi di marzo.

## FINOCCHIO

**Durata media della coltivazione:** 14 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** E' una piante esigente e necessita di calore, di un terreno soffice e ricco di elementi nutritivi. Deve essere sempre innaffiato e mantenuto libero da erbe nocive.

**Semina e raccolto:** 3-4 file in cm. 120. Distanza tra le piante: cm. 25. La semina va da fine giugno ai primi di luglio. La raccolta in ottobre. Un autunno freddo può impedire la crescita.

## INDIVIA ESTIVA E INVERNALE

**Durata media della coltivazione:** 10 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Ama un terreno ben concimato e necessita di molta acqua.

**Semina e raccolto:** 4 file in cm. 120. Distanza tra le piante: cm. 20. Seminare l'indivia estiva tra maggio e giugno. Quella invernale ai primi di luglio.

## LATTUGA

**Durata media della coltivazione:** 6 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Ama un terreno profondo e ricco di humus, mantenuto costantemente umido.

**Semina e raccolto:** 4 (tardive) o 6 (primaticce) in cm. 120. Distanza: cm. 20 (primaticce), cm. 70 (tardive). Semina da febbraio fino agli inizi di luglio. Seminando ogni 14 giorni si può raccogliere l'insalata in modo continuativo sino al tardo autunno. L'insalata invernale può essere messa a dimora anche in settembre, coprendola con terra compostata e sterpaglie.

## MELANZANA

**Durata media della coltivazione:** 20 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Preferisce terreni di medio impasto, profondi e tendenti allo sciolto, piuttosto fertili e ben areati. Sensibilissima al freddo. Per i primi periodi di germinazione è indispensabile una temperatura superiore ai 15°C.

**Semina e raccolto:** Due file in cm. 120. Distanza tra le piante: cm. 50/60. La semina si effettua a marzo in un cassone; si metterà a dimora in seguito, quando le piantine saranno germogliate e sarà terminata la stagione fredda (maggio/giugno). La raccolta comincia in estate e si protrae fino a ottobre.

## PATATA

**Durata media della coltivazione:** 16 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Esistono numerose specie: precoci, semiprecoci, tardive. E' adatto un terreno medio-pesante. Generalmente si coltiva quella precoce.

**Semina e raccolto:** 2 file in cm. 120. Distanza tra le piante: cm. 40 (precoci), cm. 60 (tardive). Piantare ai primi giorni di aprile le precoci e ai primi di maggio le tardive. Si raccolgono dopo che la parte verde è appassita.

## PEPERONE

**Durata media della coltivazione:** 8 e più settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Predilige le zone calde. Il terreno deve essere fertile, ben esposto, tendente allo sciolto e umido.

**Semina e raccolto:** 2 file per aiuole da cm. 120. Distanza tra le piante: cm. 60. Si seminano in vasetti otto settimane prima dell'ultima prevedibile brinata e si trapiantano nell'orto quando la temperatura esterna ha raggiunto una media minima di 13°C.

## PISELLO

**Durata media della coltivazione:** 10 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Il terreno più adatto è quello tiepido, leggero e calcareo.

**Semina e raccolto:** Due file per cm. 120 di aiuola. Distanza tra le piante: cm.  $\frac{3}{4}$ . Seminare da metà marzo fino a luglio.

## POMODORO

**Durata media della coltivazione:** 16 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Pianta assai esigente, necessità di molto calore.

Sistematala in un punto rivolto a sud. Non è necessario comprenderla nella rotazione perché può ricrescere tranquillamente nello stesso luogo senza impoverire il terreno. Poiché le sue radici scendono molto a fondo, necessita di un terreno ricco di sostanze nutritive. In autunno

aggiungete al terreno del concime. La pianta ha bisogno di un sufficiente tasso di umidità ma, quando innaffiate, prestate attenzione a non bagnare le foglie.

**Semina e raccolto:** Quattro file per cm. 120 di aiuola. Distanza tra le piante: cm. 60/80.

Seminatele in cassetta nella seconda metà di marzo e trapiantate a dimora verso metà maggio.

Aiutate le piantine legandole a paletti di sostegno alti cm. 180 circa. Settimanalmente assicurate le ramificazioni con corda o raffia.

## **PORRO**

**Durata media della coltivazione:** 20 e più settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Ama un terreno argilloso e ricco di humus. Sia la varietà estiva che quella invernale sono resistenti al gelo.

**Semina e raccolto:** Quattro file per cm. 120 di aiuola. Seminare in cassetta a metà marzo e mettere a dimora in maggio, in buche profonde cm. 15. I porri invernali possono essere seminati all'aperto in giugno e messi a dimora verso i primi giorni di agosto.

## **RADICCHIO (CICORIA)**

**Durata media della coltivazione:** 16 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** E' un tipo di insalata forte, alta e con la radice a fittone. Le qualità più diffuse sono il radicchio rosso, la catalogna e la cicoria di Bruxelles. E' una verdura invernale.

**Semina e raccolto:** Quattro file per cm. 120. Distanza tra le piante: cm. 30. Si semina da metà giugno a metà luglio. Sopporta il freddo invernale, se ben protetta può stare anche all'aperto.

## **RAVANELLO**

**Durata media della coltivazione:** Da 5 a 8 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** E' molto adatto per essere piantato ai bordi delle aiuole.

**Semina e raccolto:** Sei file per cm. 120 di aiuola. Si semina a partire da febbraio, in cassette e messa a dimora dai primi giorni di aprile in poi.

## **SEDANO DA COSTE**

**Durata media della coltivazione:** 21 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Coltivato per le bianche coste, aromatiche, saporite e croccanti. Si coltiva in trincea e in superficie. La coltura in trincea utilizza la rinalzatura per l'imbiancamento delle coste. Produce da novembre a marzo. Quella in superficie teme il gelo e richiede una semina precoce e la raccolta entro ottobre. Ha bisogno di terriccio ricco di sostanze calcaree e di humus. Consuma molto potassio, quindi aggiungete della cenere di legna al concime; allo stesso modo, per soddisfare la sua esigenza di cloro, spargete sul terreno piccole dosi di sale da cucina. Nella rotazione piantare non più di una volta ogni 4 anni. Innaffiare abbondantemente ma solo con il bel tempo.

**Semina e raccolto:** Per la coltivazione in trincea scavare un solco largo cm. 40 e profondo cm. 35. Riempite il fondo con terriccio ben degradato e concime per cm. 20. Ricoprite con uno strato di alcuni centimetri della terra asportata dalla trincea. Tra maggio e giugno le piantine (che avrete seminato in cassone, al caldo, all'inizio di marzo) vanno messe a dimora nella trincea a cm. 30 di distanza l'una dall'altra. Tenere sempre l'impianto ben umido. Dopo 3 mesi rinalzare con la terra della trincea fino alla base delle foglie e a distanza di 3 settimane rinalzare ancora due volte, senza mai superare la base delle foglie, che progressivamente si allungheranno. L'imbiancamento dura da 3 a 8 settimane dal primo rinalzo. Per la coltivazione in superficie le piantine vanno messe a dimora entro maggio a cm. 25 di distanza l'una dall'altra. Non vanno

rincalzate.

## **SEDANO DI VERONA (O SEDANO RAPA)**

**Durata media della coltivazione:** 21 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** E' una varietà di sedano coltivato per la sua radice voluminosa. Le indicazioni sono analoghe a quelle per il sedano a coste: terra fertile, ben drenata, ricca di composto maturo e di terriccio ben degradato.

**Semina e raccolto:** Tra febbraio e marzo si semina in cassoni a freddo. I semi non vanno interrati. Si mette a dimora a fine maggio. Il colletto deve rimanere fuori dalla terra. Il tubero continua a crescere fino a novembre, ma va raccolto comunque prima del gelo.

## **SPINACIO**

**Durata media della coltivazione:** 12 e più settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Ama un terreno unificato e ricco di calcio. Richiede molto composto maturo. Nella rotazione delle colture bisogna evitare di seminare gli spinaci in prossimità della rapa rossa o della bietola da coste.

**Semina e raccolto:** Sei file in cm. 120 di aiuola. Se la semina viene fatta in agosto si otterranno spinaci autunnali; se fatta in settembre, si avranno spinaci invernali con raccolto in primavera.

## **ZUCCA**

**Durata media della coltivazione:** 22 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Ama il calore e l'acqua e ha un alto fabbisogno di sostanze nutritive.

**Semina e raccolto:** Ogni pianta necessita di uno spazio di circa 3 metri quadrati. Si semina ai primi di maggio e, con un autunno soleggiato, il frutto cresce fino ad ottobre. Il raccolto deve essere effettuato comunque prima delle gelate invernali.

## **ZUCCHINA**

**Durata media della coltivazione:** 16 settimane

**Caratteri generali e cure specifiche:** Ha esigenze analoghe a quelle della zucca. A differenza di questa però è meno esigente per il calore della temperatura, quindi è più facile da coltivare. Preparate il terreno con concime e composto fresco. Si proteggono i frutti maturi dalle lumache adagiandoli su uno strato di paglia.

**Semina e raccolto:** Una fila per cm. 120 di aiuola. Da aprile seminare in semenzaio; i trapianti si effettuano in maggio. Durante la semina adagiate da 1 a 3 semi per solco; successivamente conserverete solo la piantina più forte eliminando le altre. Il frutto si raccoglie quando ha raggiunto una lunghezza di circa cm. 20, in modo da poter poi effettuare diversi raccolti. In caso contrario la zuccina continuerà nella sua crescita fino a raggiungere dimensioni anche molto importanti.