



L'ORTO: LA CONSOCIAZIONE TRA GLI ORTAGGI

L'ORTO: LA CONSOCIAZIONE TRA GLI ORTAGGI

Quando si decide quali ortaggi coltivare nel proprio orto bisogna tenere conto dei problemi legati alla "**consociazione**" dei vari tipi di ortaggi e di erbe. E' stato verificato che la **vicinanza** di alcuni ortaggi aumenta la velocità dello sviluppo, le dimensioni e la qualità dei frutti. I più scettici possono **verificare** l'antica tecnica della consociazione seminando due file di ravanelli, alternate rispettivamente da una fila di crescione e da una di cerfoglio. La differenza del sapore dei ravanelli che cresceranno sarà impressionante: mentre quelli cresciuti vicino al cerfoglio risulteranno molto piccanti, quelli vicino al crescione saranno saporiti, ma delicati.

Ortaggi	Consociabili	Non consociabili
Asparagi	Pomodori, prezzemolo, basilico	=
Barbabietole	Cipolle, ravanelli, cavoli, rape	Fagioli rampicanti
Carote	Cipolle, ravanelli, piselli, lattuga, cicoria, porri, rosmarino, salvia, pomodori	Aneto
Cavoli	Barbabietole, cetrioli, fagioli rampicanti, fagioli nani, fragole, lattuga, piselli, pomodori, porri, spinaci, ravanelli, sedani	Aglione, cipolle, patate
Cetrioli	Cavoli, fagioli, granturco, piselli, ravanelli, girasoli, finocchi	Patate, erbe aromatiche
Cicoria	Carote, fagioli rampicanti, lattuga, finocchi, pomodori	=
Cipolle e aglio	Zucchine, barbabietole, fragole, pomodori, lattuga, camomilla	Piselli, fagioli, cavoli
Erba cipollina	Carote	Piselli, fagioli
Fagioli	Patate, carote, cetrioli, cavoli	Cipolla, aglio, gladioli
Fagioli rampicanti	Zucchine, ravanelli, cicoria, cavoli, granturco, santoreggia	Cipolle, barbabietole, finocchi, girasoli
Fagiolini nani	Cavoli, ravanelli, patate, cetrioli, granturco, fragole, sedani, santoreggia	Cipolle, barbabietole, finocchi, girasoli
Finocchi	Cetrioli, cicoria, lattuga, piselli	Fagioli rampicanti, fagiolini nani
Fragole	Ravanelli, fagiolini nani, spinaci, lattuga, cavoli	=

Girasole	Cetrioli	Patate
Granturco	Patate, piselli, fagioli, cetrioli, zucca, zucchine	=
Lattuga	Cicoria, finocchi, cavoli, carote, ravanelli, fragole, cetrioli	Prezzemolo
Melanzane	Fagioli	=
Patate	Fagioli, granturco, rafani, calendule, melanzane	Zucche, cetrioli, girasoli, cavoli, pomodori, lamponi
Piselli	Finocchi, carote, rape, ravanelli, cetrioli, granturco, fagioli, cavoli	Cipolle, aglio, gladioli, patate
Pomodori	Cavoli, ravanelli, cicoria, cipolle, prezzemolo, asparagi, calendule, carote	Cavoli, rape, patate, finocchi
Porri	Cipolle, cavoli, sedani, carote	=
Prezzemolo	Ravanelli, pomodori, asparagi	Lattuga
Rape	Piselli	=
Ravanelli	Cavoli, barbabietole, fagioli rampicanti, fagiolini nani, fragole, lattuga, piselli, pomodori, spinaci, prezzemolo, cetrioli	=
Sedani	Porri, pomodori, fagiolini nani, cavoli	=
Spinaci	Fragole, cavoli, ravanelli	=
Zucca	Granturco, nasturzi	Patate
Zucchine	Cipolle, fagioli rampicanti	=



L'ORTO: LA CONSOCIAZIONE E GLI EFFETTI DELLE ERBE SULLE PIANTE VICINE

L'ORTO: LA CONSOCIAZIONE E GLI EFFETTI DELLE ERBE SULLE PIANTE VICINE

La tecnica della **consociazione** è efficace non solo per la migliore **crescita** e qualità degli ortaggi, ma anche per proteggerli dall'attacco dei **parassiti**. Ci sono infatti alcune **erbe** con un odore assolutamente repellente per gli insetti che, se piantate intorno alle aiuole da proteggere o all'intero orto, danno un importante contributo alla lotta contro i **parassiti**. Il basilico, per esempio, respinge mosche e zanzare; la menta tiene lontana la cavolaia; il lino allontana le dorifere dalle patate. Vediamo insieme le principali.

Erbe	Effetti
Abrotano	Seminare qua e là nell'orto. E' consociabile con il cavolo del quale migliora il gusto e lo sviluppo. Allontana la farfalla cavolaia.
Achillea	Come bordura, sui sentieri e vicino alle erbe aromatiche delle quali aumenta la produzione di oli essenziali.
Aglio	Contribuisce alla crescita e alla salute di rose e lamponi.
Aneto	Si accompagna al cavolo, non ama le carote.
Assenzio	Come bordura tiene lontani gli animali dall'orto, ma la sua vicinanza non fa bene a nessuna pianta: da tenere quindi alla giusta distanza.
Basilico	Si accompagna ai pomodori migliorandone il gusto e lo sviluppo. Respinge mosche e zanzare. Odia però la ruta e non può starle vicino.
Camomilla	Ottima la consociazione con cavoli e cipolle: ne migliora il gusto e lo sviluppo.
Cerfoglio	Consociabile ai ravanelli: ne migliora lo sviluppo e il sapore.
Cumino	Seminare qua e là nell'orto: Ammorbidisce il terreno.
Dragoncello	Utile in tutto l'orto.
Erba cipollina	Consociabile alle carote: ne migliora il gusto e lo sviluppo.
Finocchio selvatico	Tenere lontano dall'orto. La maggior parte delle piante non ne apprezza la compagnia.
Issopo	Tiene lontana la farfalla cavolaia. Si associa ai cavoli e alla vite. Non ama i ravanelli.
Lamio bianco	Consociabile con le patate, dalle quali tiene lontani gli insetti.
Levistico	Seminare qua e là nell'orto. Migliora il gusto e la robustezza delle piante.
Lino	Consociato alle carote e alle patate ne migliora il gusto e lo sviluppo. Tiene lontane le dorifere dalle patate.

Maggiorana	Migliora il profumo delle piante.
Melissa	Migliora il sapore e lo sviluppo dei pomodori.
Menta	Migliora il gusto e lo sviluppo di cavoli e pomodori. Tiene lontana la farfalla cavolaia.
Mentuccia	Tiene lontana l'altica.
Nasturtium	E' molto utile ai ravanelli, ai cavoli e a tutte le cucurbitacee. seminato sotto gli alberi da frutto tiene lontani gli afidi e altri insetti.
Petunia	Protegge i fagioli dagli insetti.
Portulaca	Può essere usata per tenere il terreno coperto sotto il granturco.
Rafano	Seminato negli anfoli delle aiuole delle patate tiene lontani gli insetti.
Rosmarino	Consociabile con cavoli, fagioli, carote e salvia. Tiene lontane la cavolaia. la mosca delle carote e l'epilachna.
Ruta	Seminata vicino a rose e lamponi li protegge dagli insetti. Odia il basilico.
Salvia	Consoviabile con rosmarino, cavoli e carote ma non con i cetrioli.
Santoreggia	Migliora il gusto e la salute di fagioli e cipolle.
Tagete	E' una delle piante più attive nella lotta agli insetti.
Tanaceto	Seminato con rose, lamponi, sotto gli alberi da frutto, tiene lontano gli insetti volanti.
Timo	Il suo odore tiene lontano la cavolaia.
Valeriana	Va bene ovunque nell'orto.